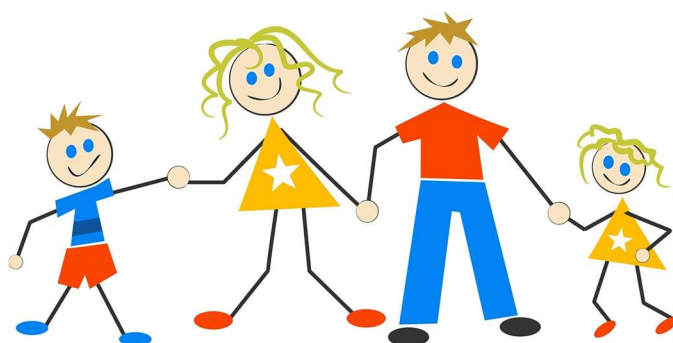




INFORMATOR POWIATU GŁOGOWSKIEGO PRZEMOC DOMOWA 2026



Opracowany przez:
***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Głogowie***



***67-200 Głogów, ul. Słowiańska 13
tel. 76 834 10 03
www.pcpr.glogow.pl
e-mail: pcpr_glogow@op.pl***

Szanowni Państwo

*„Uznając, że przemoc domowa narusza podstawowe prawa człowieka, w tym prawo do życia i zdrowia oraz poszanowania godności osobistej, a władze publiczne mają obowiązek zapewnić wszystkim obywatelom równe traktowanie i poszanowanie ich praw i wolności, a także w celu zwiększania skuteczności przeciwdziałania przemocy domowej” oddajemy do Państwa rąk zaktualizowany „**Informator Powiatu Głogowskiego dotyczący przemocy domowej**”, który jest wynikiem analizy działalności instytucji i organizacji pozarządowych funkcjonujących w Powiecie Głogowskim. Jednocześnie znajdują Państwo w **Informatorze** najważniejsze dane teleadresowe dotyczące ogólnopolskich instytucji i aktualne akty prawne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, co znacząco ułatwi dotarcie do elementarnej wiedzy prawnej. Skuteczna pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej wymaga podejmowania działań interdyscyplinarnych, opartych na współpracy wielu służb, instytucji i podmiotów niepublicznych.*

***Informator** pomoże specjalistom w udzielaniu konkretnych informacji podopiecznym o działaniach różnych placówek, o ich adresie, numerze telefonu, godzinach funkcjonowania, do kogo należy się zgłosić, jakie dokumenty należy złożyć i o procedurze obowiązującej w danej instytucji. Liczymy, że dzięki **Informatorowi** nastąpi wzrost świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy domowej, co wpłynie na uruchomienie opartego na procedurach i standardach zintegrowanego i efektywnego systemu pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej.*

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie
mgr Arleta Garbolińska
specjalista organizacji pomocy społecznej

Spis treści:

I. Przemoc domowa.....	4
1. Formy przemocy.....	5
2. Fazy cyklu przemocy:.....	5
3. Niebieskie Karty	6
II. Informator powiatowy dotyczący przemocy w domowej.....	9
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie.....	9
2. Centrum Usług Społecznych w Głogowie	9
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie.....	10
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jerzmanowej.....	10
5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotli	10
6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęcławiu z siedzibą w Wietszycach	10
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Żukowicach z siedzibą w Nielubi	10
8. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej Gminy Miejskiej Głogów	11
9. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Głogów.....	11
10. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Jerzmanowej	11
11. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Kotli	12
12. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Pęcławiu.....	12
13. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Żukowice z siedzibą w Nielubi.....	12
14. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Głogów	12
15. Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Głogów	12
16. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy Jerzmanowa.....	12
17. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kotli.....	13
18. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pęcławiu.....	13
19. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Żukowicach ...	13
20. Komenda Powiatowa Policji w Głogowie	13
21. Prokuratura Rejonowa w Głogowie.....	14
22. Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologicznego – Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli	14
23. Miejskie Centrum Wspierania Rodziny w Głogowie	14
24. Centrum Pomocy Dzieciom przy Stowarzyszeniu dla Dzieci i Młodzieży SZANSA w Głogowie.....	16
III. Informator krajowy dotyczący przemocy w rodzinie	17
1. Niebieska Linia.....	17
2. Centrum Praw Kobiet	18
3. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	19
4. Fundacja Femino-teka.....	20
IV. Akty prawne.....	21

I. Przemoc domowa

W Polsce głównym aktem prawnym regulującym kwestie przemocy domowej jest ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej z dn. 29 lipca 2005 r., która po nowelizacji weszła w życie 22 czerwca 2023 r. (Dz.U. 2023 poz. 535).

Przemoc domowa jest zjawiskiem wieloaspektowym. Dotyczy osób, między którymi są liczne zależności: rodzinne, emocjonalne, prawne, mieszkaniowe, finansowe, często związane z opieką nad dziećmi. W wyniku doznawania przemocy osoby krzywdzone w każdym z tych obszarów mogą potrzebować pomocy. Aby poradzić sobie ze skutkami sytuacji, w której się znalazły, muszą otrzymać ochronę bezpieczeństwa, wsparcie psychologiczne, pomoc prawną, wsparcie socjalne – nieraz z finansowym i lokalowym włącznie, pomoc medyczną i wszelką inną, która pozwoli im na odbudowanie życia poza związkiem przemocowym.

W polskim prawie karnym znęcanie się nad osobami pozostającymi w związku zależności jest przestępstwem ściganym z urzędu (art. 207 kk). Oznacza to, że organa ścigania powinny podjąć działania w każdej sytuacji, w której uzyskują informację o możliwości zaistnienia takiego przestępstwa.

Przemoc domowa cechuje się swoistą dynamiką, odbywa się pomiędzy osobami związanymi ze sobą emocjonalnie, jest obwarowana licznymi przekonaniem, mitami i stereotypami dotyczącymi rodziny i bliskich związków. Rozpoznanie, diagnozowanie i prowadzenie działań w takich środowiskach nie należy do łatwych. Jednym z założeń współdziałania interdyscyplinarnego jest więc tworzenie warunków do udzielania sobie wzajemnego wsparcia przez osoby pracujące z konkretną rodziną czy grupą osób. Im więcej wymian, różnych perspektyw, zaangażowania posiadanych zasobów, tym większa szansa na podjęcie skutecznych działań i na zapobieganie wypaleniu zawodowemu przedstawicieli służb.

Przemoc domowa – definicja Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz. U. z 2015 r., poz. 1390) przez przemoc domową należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. Przemoc domowa jest działaniem:

- ◆ zamierzonym
- ◆ wykorzystującym przewagę sił
- ◆ skierowanym przeciw członkowi rodziny
- ◆ naruszającym prawa i dobra osobiste
- ◆ powodującym cierpienie i szkody

1. Formy przemocy

W psychologii i prawie wyróżnia się pięć głównych form przemocy:

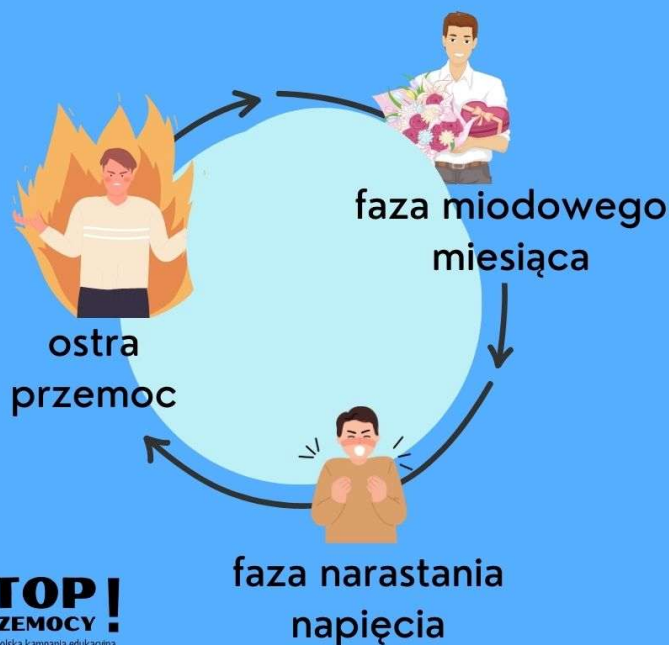
Przemoc fizyczna	● <i>Naruszenie nietykalności cielesnej. Obejmuje m.in. bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, a także przymusowe przytrzymywanie.</i>
Przemoc psychiczna:	● <i>Umysłne działanie mające na celu wywołanie strachu, obniżenie poczucia własnej wartości lub kontrolowanie drugiej osoby. Przejawia się przez wyzywanie, poniżanie, szantażowanie, wyśmiewanie, a także uporczywe ignorowanie.</i>
Przemoc seksualna	● <i>Zmuszanie innej osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli. Obejmuje gwałt, wymuszanie niechcianych praktyk, a także molestowanie.</i>
Przemoc ekonomiczna	● <i>Polega na kontrolowaniu dostępu do środków finansowych i uzależnieniu drugiej osoby od siebie. Przejawia się np. przez wydzielanie pieniędzy, zabieranie zarobków, zaciąganie długów na konto partnera/partnerki lub uniemożliwianie podjęcia pracy.</i>
Zaniedbanie (przemoc instytucjonalna/fizyczna bierna)	● <i>Niezaspokajanie podstawowych potrzeb życiowych, co stanowi formę okrucieństwa. Dotyczy np. braku odpowiedniego jedzenia, leków, ubrania, a także ignorowania potrzeb edukacyjnych czy higienicznych (najczęściej dotyczy dzieci i osób starszych).</i>

2. Fazy cyklu przemocy:

Faza narastania napięcia	➤ <i>pojawia się drażliwość, drobne konflikty i wyczuwalny wzrost napięcia. Sprawca staje się poirytowany, a ofiara próbuje łagodzić sytuację, chodząc „na palcach”, aby nie wywołać wybuchu</i>
Faza ostrej przemocy	➤ <i>następuje eksplozja agresji (fizycznej, psychicznej, seksualnej). Sprawca traci kontrolę, a ofiara doznaje krzywdy i szoku. To w tym momencie najczęściej szukana jest pomoc z zewnątrz (np. interwencja policji).</i>
Faza miodowego miesiąca	➤ <i>pojawia się skrucha i obietnica poprawy. Sprawca przeprosza, okazuje miłość, manipuluje uczuciami, próbując udowodnić, że to był jednorazowy incydent. To faza, która daje fałszywą nadzieję i często zatrzymuje ofiarę w relacji. Z czasem cykle te powtarzają się, a faza „miodowego miesiąca” staje się coraz krótsza.</i>

Cykle przemocy

Instytut
Nowej Kultury



STOP!
PRZEMOCY
ogólnopolska kampania edukacyjna

3. Niebieskie Karty

Procedura „Niebieskie Karty” to skoordynowany system działań (od interwencji po wsparcie), uruchamiany w przypadku podejrzenia stosowania przemocy w rodzinie. Jej celem jest zapewnienie bezpieczeństwa osobom doświadczającym przemocy oraz opracowanie planu wyjścia z trudnej sytuacji.

Procedurę "Niebieskie Karty" mogą wszcząć przedstawiciele instytucji:

Policja - funkcjonariusze policji	➔ dzwoniąc pod numery alarmowe 112 lub 997 ➔ zgłaszając sprawę dzielnicowemu
Ośrodki Pomocy Społecznej - pracownicy socjalni tych jednostek	➔ Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej ➔ Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej ➔ Centra Usług Socjalnych
Ochrona zdrowia - lekarze, pielęgniarki	➔ szpitale, przychodnie
Oświata - wychowawczynie przedszkola, pedagodzy, psycholodzy szkolni	➔ szkoły, przedszkola
Miejskie, Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - członkowie komisji rozwiązywania problemów alkoholowych	➔ KRPA powoływane przez prezydentów, burmistrzów, wójtów

Przebieg procedury NK dzieli się na kilka kluczowych etapów:



Wszczęcie i dokumentacja

Procedura rozpoczyna się w momencie wypełnienia formularza „Niebieska Karta – A” przez przedstawiciela instytucji. Następnie osobie doświadczającej przemocy wręcza się formularz „Niebieska Karta – B”, który zawiera dane teleadresowe placówek pomocowych



Praca Grupy Diagnostyczno-Pomocowej

Wypełniony formularz trafia do lokalnego zespołu interdyscyplinarnego, który powołuje tzw. grupę diagnostyczno-pomocową. Do jej zadań należy:

- ◆ *Ocena sytuacji w rodzinie.*
- ◆ *Opracowanie **indywidualnego planu pomocy** dla osoby doświadczającej przemocy.*
- ◆ *Przeprowadzenie rozmowy z osobą pokrzywdzoną (wypełnianie formularza „C” NK w obecności osoby doświadczającej przemocy domowej)*
- ◆ *Przeprowadzenie rozmowy z osobą stosującą przemoc (wypełnianie formularza „D” NK w obecności osoby stosującej przemoc).*
- ◆ *Wdrożenie odpowiednich środków (np. nakazanie sprawcy opuszczenia mieszkania lub wydanie zakazu zbliżania się).*



Działania pomocowe i monitorowanie

Służby (najczęściej dzielnicowy i pracownik socjalny) regularnie monitorują sytuację w domu, sprawdzając, czy plan pomocy jest realizowany oraz czy przemoc ustała. Działania te mają na celu zapewnienie długoterminowego bezpieczeństwa.

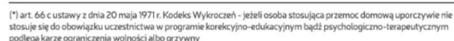


Zakończenie procedury

Procedura nie ma sztywno określonych ram czasowych. Kończy się ona na posiedzeniu grupy diagnostyczno-pomocowej w dwóch przypadkach:

- ◆ *Ustania przemocy i zrealizowania indywidualnego planu pomocy.*
- ◆ *Gdy stwierdzono brak zasadności podejmowania dalszych działań.*

Zgodnie z § 21 rozporządzenia NK, od dnia zamknięcia NK obowiązuje dziewięciomiesięczny monitoring osób uprzednio objętych procedurą NK. Sprowadza się on do analizy i oceny sytuacji tych osób: wizyty sprawdzające stan bezpieczeństwa, poradnictwo i udzielanie wsparcia.



II. Informator powiatowy dotyczący przemocy w domowej

Podmioty Powiatu Głogowskiego świadczące pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej



<i>Nazwa instytucji/jednostki</i>	<i>Dane teleadresowe</i>	<i>Rodzaj pomocy</i>
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie <u>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</u>	✉ 67-200 Głogów, ul. Słowiańska 13 www.pcpr.glogow.pl pcpr_glogow@op.pl ☎ 76 834 10 03 🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30 ✉ ul. Sportowa 1 A/2 ☎ 789 201 294 ☎ 76 83 73 500 ☎ 789 201 294 ☎ 76 834 10 06 ☎ 76 837 35 01 ☎ 76 834 10 03 ☎ 76 837 35 06 ☎ 603 881 207	☐ wsparcie psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne ☐ informacja, edukacja ☐ pomoc prawna w zakresie ochrony prawnej rodziny ☐ pomoc w sporządzaniu pism procesowych, urzędowych ☐ zapewnienie całodobowego schronienia przez okres do 3 miesięcy Poradnictwo psychologiczne: 🕒 poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7:30 – 15:30 🕒 wtorek: 9:00 – 17:00 Poradnictwo rodzinne 🕒 wtorek: 12:00 – 17:00 🕒 środa: 7:30 – 12:30 Poradnictwo socjalne: 🕒 poniedziałek i piątek: godz. 8:00 – 10:00 Poradnictwo prawne: 🕒 poniedziałek, wtorek: (po wcześniejszym umówieniu spotkania) Program korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową 🕒 I edycja: kwiecień-czerwiec 🕒 II edycja: wrzesień-listopad
2. Centrum Usług Społecznych w Głogowie	✉ 67-200 Głogów, ul. Sikorskiego 4 poczta@cus-glogw.pl ☎ 76 727 65 00 🕒 poniedziałek – piątek: 7:00 – 15:00	☐ pomoc w ramach pracy socjalnej, psychologicznej, prawnej ☐ pomoc w sporządzaniu pism procesowych i urzędowych ☐ rozmowy terapeutyczne, edukacyjne, profilaktyczne ☐ pomoc finansowa zgodnie z ustawą o pomocy społecznej

3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie	✉ 67-200 Głogów, ul. Piaskowa 1 gops@gminaglogow.pl ☎ 76 836 55 50 ☎ 76 836 55 52 🕒 poniedziałek, wtorek, środa: 7:30 – 15:30 🕒 czwartek: 7:30 – 17:00 🕒 piątek: 7:30 – 14:00	☐ pomoc osobom/rodzinom mającym trudności osobiste, finansowe, zdrowotne ☐ poradnictwo socjalne, rodzinne ☐ przyznawanie i wypłacanie świadczeń socjalnych ☐ pomoc rzeczowa ☐ poradnictwo, edukacja i interwencja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jerzmanowej	✉ 67-222 Jerzmanowa, ul. Głogowska 7 poczta@gopsjerzmanowa.pl ☎ 76 833 60 50 ☎ 725 542 788 🕒 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:15 – 15:15 🕒 środa: 7:15 – 16:15 🕒 piątek: 7:15 – 14:15	☐ pomoc osobom, rodzinom będącym w trudnej sytuacji osobistej, finansowej, zdrowotnej ☐ realizacja zadań wynikających z przepisów ustawy ☐ pomocy społecznej; przyznawanie i wypłacanie świadczeń finansowych ☐ praca socjalna, pomoc rzeczowa, dożywianie ☐ poradnictwo ☐ motywowanie osób poszkodowanych w wyniku przemocy do szukania pomocy i wsparcia ☐ diagnoza i monitoring problemu przemocy domowej ☐ pomoc psychologiczna: dyżur psychologa dwa razy w miesiącu: (konieczna wcześniejsza rejestracja telefoniczna)
5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotli	✉ 67-240 Kotla, ul. Krzycka 2 kotla@gopskotla.pl ☎ 76 831 88 52 🕒 poniedziałki, środy, czwartki: 7:30 – 15:30 🕒 wtorki: 7:30 – 16:00 🕒 piątki: 7:30 – 15:00	☐ pomoc osobom i rodzinom mająca na celu wzmocnienie lub odzyskanie zdolności do prawidłowego funkcjonowania ☐ przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom w środowisku lokalnym poprzez organizowanie różnorodnych form pomocy
6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęcławiu z siedzibą w Wietszycach	✉ 67-221 Białoleka, Wietszyce 46 gops@peclaw.eu ☎ 76 831 73 32 🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30	☐ pomoc osobom, rodzinom będącym w trudnej sytuacji osobistej, finansowej, zdrowotnej ☐ praca socjalna ☐ pomoc rzeczowa ☐ poradnictwo ☐ interwencja kryzysowa ☐ realizacja zadań wynikających z przepisów ustawy o pomocy społecznej; przyznawanie i wypłacanie świadczeń z pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Żukowicach z siedzibą w Nielubi	✉ 67-231 Żukowice z siedzibą w Nielubi 67-231 Nielubia, Nielubia 51a gops@zukowice.pl ☎ 76 831 42 84 ☎ 76 833 47 52	☐ diagnoza i monitoring problemu przemocy w rodzinie ☐ działania w środowisku zagrożonym przemocą ☐ inicjowanie interwencji w środowisku rodzinnym dotkniętym przemocą ☐ rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach ☐ skorzystania z pomocy

	🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30	☐ poradnictwo socjalne ☐ udzielanie pomocy w środowisku lokalnym ☐ motywowanie osób poszkodowanych do szukania pomocy i wsparcia ☐ pomoc finansowa zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
8. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej Gminy Miejskiej Głogów	✉ 67-200 Głogów, ul. Sikorskiego 4 www.cus-glogow.pl /zakładka: Zespół Interdyscyplinarny/ ☎ 885 805 363 ☎ 885 805 355 ☎ 885 805 382 ☎ 885 805 357 ☎ 885 805 349 ☎ 885 805 343 ☎ 885 805 356 🕒 poniedziałek – piątek: 7:00 – 15:00	☐ procedura Niebieskiej Karty ☐ poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne ☐ rozmowy terapeutyczne, edukacyjne, profilaktyczne, dyscyplinujące ☐ sporządzanie pism procesowych ☐ udział w postępowaniach przygotowawczych i procesowych w sprawach rodzinnych, karnych ☐ inicjowanie w środowisku działań związanych z realizacją Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy i Ochrony Ofiar Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej
9. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Głogów	✉ 67-200 Głogów, ul. Piaskowa 1 gops@gminaglogow.pl ☎ 76 836 55 50 🕒 poniedziałek, wtorek, środa: 7:30 – 15:30 🕒 czwartek: 7:30 – 17:00 🕒 piątek: 7:30 – 14:00 🕒 Dyżur Komisji: w każdą środę miesiąca: 15:30 – 16:30 ☎ 888 774 189 – pomoc psychologiczna	☐ diagnozowanie problemu przemocy domowej ☐ prowadzenie procedury Niebieskiej Karty ☐ inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych ☐ inicjowanie działań Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej
10. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Jerzmanowej	✉ 67-222 Jerzmanowa, ul. Głogowska 7 poczta@gopsjerzmanowa.pl ☎ 76 831 24 86 🕒 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:15 – 15:15 🕒 środa: 7:15 – 16:15 🕒 piątek: 7:15 – 14:15	☐ diagnozowanie problemu przemocy w domowej ☐ podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą ☐ realizacja działań wynikających z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy ☐ rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym ☐ monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy ☐ dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin oraz efektów tych działań
	✉ 67-240 Kotła, ul. Krzycka 2 ☎ 76 831 88 52	☐ pomoc osobom i rodzinom mająca na celu wzmocnienie lub odzyskanie zdolności do prawidłowego funkcjonowania ☐ przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom w środowisku lokalnym poprzez organizowanie różnych form pomocy

11. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Kotli	🕒 poniedziałki, środy, czwartki: 7:30 – 15:30 🕒 wtorki: 7:30 – 16:00 🕒 piątki: 7:30 – 15:00	
12. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Pęcławiu	✉ 67-221 Białółka, Wietszyce 46 ☎ 76 833 64 26 🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30	☐ poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne ☐ rozmowy terapeutyczne, edukacyjne, profilaktyczne, dyscyplinujące ☐ pomoc w zapewnieniu schronienia i bezpieczeństwa ofiarom przemocy domowej ☐ pomoc w sporządzaniu pism
13. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Żukowice z siedzibą w Nielubi	✉ 67-231 Żukowice z siedzibą w Nielubi 51 A 67-231 Nielubia, Nielubia 51a gops@zukowice.pl ☎ 76 831 42 84 🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30	☐ integrowanie i koordynowanie działań podmiotów ☐ diagnozowanie problemu przemocy domowej ☐ inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą ☐ rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym ☐ monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy domowej ☐ dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin oraz efektów tych działań
14. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Głogów	✉ 67-200 Głogów, ul. Legnicka 3 ☎ 76 853 38 40 🕒 wtorki: 14:00 – 18:00	☐ dyżur sekretarza Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Miejskiej Głogów
15. Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Głogów	✉ 67-200 Głogów, ul. Piaskowa 1 ☎ 76 836 55 52 - dyżur członków Komisji: 🕒 poniedziałek, wtorek: 7:30 – 15:30 🕒 środa, czwartek: 7:30 – 17:00 🕒 piątek: 7:30 – 14:00	☐ poradnictwo i wsparcie psychologiczne ☐ prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz uzależnieniom behawioralnym
16. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy Jerzmanowa	✉ 67-222 Jerzmanowa, ul. Głogowska 7 ☎ 76 833 60 50 🕒 16:00 – 19:00 w I i III - poniedziałek miesiąca w Punkcie Konsultacyjnym dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	☐ realizacja zadań wynikających z przepisów zawartych w Ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

17. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kotli	✉ 67-240 Kotla, ul. Głogowska 93 ☎ 76 831 83 61 ☎ 76 831 83 13 🕒 poniedziałki, środy, czwartki: 7:30 – 15:30 🕒 wtorki: 7:30 – 17:00 🕒 piątki: 7:30 – 14:00	☐ podejmowanie działań mających na celu ograniczenie zjawiska nadużywania alkoholu ☐ prowadzenie rozmów motywujących osoby uzależnione do podjęcia leczenia oraz kierowanie na leczenie ☐ realizacja zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
18. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pęclawiu <u>Punkt Konsultacyjny – Informacyjny d.s. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Domowej</u>	✉ 67-221 Białółka, Pęclaw 28 ☎ 76 833 64 22 🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30 ✉ 67-221 Białółka, Pęclaw 28 <i>Urząd Gminy Pęclaw</i> 🕒 I środa miesiąca: 15:30 – 19:30; terapeuta uzależnień 🕒 IV środa miesiąca: 14:30 – 18:30; psycholog	☐ poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu (członkowie rodzin, osoby bliskie) ☐ poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu ☐ poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (członkowie rodzin, osoby bliskie) ☐ poradnictwo i konsultacje indywidualne dla ofiar przemocy domowej ☐ udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym ☐ udzielanie wsparcia osobom z problemami osobistymi
19. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Żukowicach	✉ 67-231 Żukowice 148 ☎ 76 831 42 84 ☎ 76 833 47 81 🕒 ostatni wtorek miesiąca od godz. 15:30	☐ motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych ☐ wsparcie terapeuty ds. uzależnień: każdy wtorek: 12:00 – 15:00 ☐ wsparcie psychologa: każdy ostatni poniedziałek miesiąca: 12:00 – 15:00 ☐ profilaktyka uzależnień
20. Komenda Powiatowa Policji w Głogowie	✉ 67-200 Głogów, ul. Obrońców Pokoju 17 www.glogow.policja.gov.pl ☎ 997, 112 całodobowy ☎ 47 874 22 00 (dyżurny jednostki – telefon całodobowy)	☐ podejmowanie interwencji w sytuacji uzyskania informacji 11 o przemocy domowej ☐ wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty” ☐ udzielenie osobie poszkodowanej w wyniku przemocy domowej niezbędnej pomocy, w tym pierwszej pomocy ☐ odizolowanie/zatrzymanie osoby stosującej przemoc ☐ przyjmowanie zawiadomienia o przestępstwie z art. 207 k.k. ☐ sporządzenie protokołu z ustnego przyjęcia zawiadomienia o przestępstwie ☐ pouczenie pokrzywdzonego o jego prawach w postępowaniu karnym ☐ współpraca z Zespołami Interdyscyplinarnymi ds. Przeciwdziałania Przemocy domowej na terenie miasta i powiatu głogowskiego ☐ współpraca z Centrum Usług Społecznych ☐ współpraca z Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej na terenie powiatu głogowskiego

		☐ współpraca z innymi instytucjami zajmującymi się przeciwdziałaniem przemocy domowej na terenie powiatu głogowskiego ☐ podejmowanie działań mających na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności systematyczne wizyty sprawdzające stan bezpieczeństwa ofiary przemocy w rodzinie, w zależności od potrzeb określonych przez Zespół Interdyscyplinarny lub Grupę Roboczą ☐ informacja/edukacja p/k instytucji udzielających wsparcia i pomocy osobom poszkodowanym w wyniku przemocy domowej uzyskania opinii lekarskiej, kontaktu z dzielnicowym, nadzoru policji, kontaktu z psychologiem Na terenie powiatu głogowskiego przedstawiciele Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej KPP wraz z policjantami dzielnicowymi przeprowadzają zajęcia profilaktyczne będące składową Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Głogowskim na lata 2022-2026. Ponadto akcja informacyjno – edukacyjna w mediach lokalnych skierowana do ogółu społeczeństwa, a w szczególności do mieszkańców powiatu głogowskiego poprzez zamieszczanie informacji na stronach internetowych mediów, a także portalu internetowym Facebook jest udostępniana na bieżąco.
21. Prokuratura Rejonowa w Głogowie	✉ 67-200 Głogów, ul. Sienkiewicza 1 biuro.podawcze.prglo@prokuratura.gov.pl ☎ 76 727 15 02 – sekretariat ☎ 76 727 15 00 – biuro podawcze 🕒 poniedziałek – piątek: 7:30 – 15:30	☐ przyjmowanie zawiadomień o przestępstwie i wniosków o ściganie ☐ wszczynanie postępowań przygotowawczych ☐ wyjaśnienie okoliczności czynu ☐ zbieranie i zabezpieczenie dowodów ☐ ujęcie sprawcy ☐ zastosowanie środka zapobiegawczego wobec osób stosujących przemoc w postaci dozoru policyjnego, tymczasowego aresztowania
22. Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologicznego – Pedagogicznego i Doskonalenia Nauczycieli	✉ 67-200 Głogów, ul. Folwarczna 52 centrum@pcpppidn.eu ☎ 76 833 32 93 🕒 poniedziałek – czwartek: 8:00 – 18:00 🕒 piątek: 8:00 – 15:30	☐ interwencje kryzysowe ☐ diagnozowanie ☐ opiniowanie ☐ poradnictwo ☐ wsparcie i pomoc rodzicom, opiekunom prawnym a także nauczycielom, wychowawcom i innym specjalistom
23. Miejskie Centrum Wspierania Rodziny w Głogowie	✉ 67-200 Głogów, ul. Folwarczna 7 www.mcwr.glogow.pl poczta@mcwr.glogow.pl ☎ 76 853 38 32 ☎ 76 853 38 33	

<u>Punkt konsultacyjny dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin</u>	🕒 poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00 <i>konieczna wcześniejsza rejestracja MCWR ul. Folwarczna 7</i>	☐ psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień
<u>Punkt konsultacyjny dla Rodzin z dziećmi lub małżonków/partnerów</u>	🕒 środy: 12.00-16.00 <i>MCWR ul. Legnicka 3</i> ☎ 76 853 38 32 ☎ 76 853 38 33 🕒 poniedziałek: 8:00 – 12:00 🕒 wtorek: 8:00 – 12:00 🕒 środa: 13:00 – 16:00 🕒 czwartek: 12:00 – 16:00 🕒 piątek: 8:00 – 12:00 <i>Konieczna wcześniejsza rejestracja MCWR ul. Folwarczna 7</i>	☐ specjalista terapii uzależnień, MONAR ☐ psychoterapeuta w trakcie certyfikacji
<u>Punkt Porad Prawnych</u>	☎ 76 853 38 32 ☎ 76 853 38 33 🕒 wtorki: 15:00 – 17:00 <i>Konieczna wcześniejsza rejestracja MCWR ul. Legnicka 3</i>	☐ radca prawny
<u>Grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych</u>	☎ 76 853 38 32 ☎ 76 853 38 33 🕒 czwartek: 16:30 – 19:30 Klub Abstynenta „Skarbnik” ul. Norwida 1	☐ psycholog
<u>Grupa korekcyjno - edukacyjna dla sprawców przemocy</u>	🕒 wtorki: I grupa: 14:15 – 16:15 🕒 wtorki: II grupa: 16:15 – 18:15 <i>MCWR ul. Legnicka 3</i> ☎ 76 853 38 32 🕒 poniedziałki: godz.: 15.30 – 17.30 <i>MCWR, ul. Legnicka 3</i>	☐ mężczyźni ☐ kobiety
<u>Grupy dla osób z problemem uzależnień:</u> - grupa zapobiegająca Nawrotom	🕒 wtorki: 16:00 – 19:00 MCWR ul. Folwarczna 7	
<u>Punkt konsultacyjny psychologa</u>	🕒 poniedziałek – piątek: 8:00 – 16:00	

<u>Punkt informacyjny dla osób doświadczających przemocy</u> <u>Grupa Wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej</u> <u>Punkt konsultacyjny dla osób transpłciowych i niebinarnych</u>	🕒 poniedziałki: 13:00 – 15:00 🕒 czwartki: 9:30 – 11:30 <i>MCWR ul. Folwarczna 7</i> 🕒 środy: 10:00 – 12:00 🕒 piątki: 13:00 – 15:00	☐ Punkt konsultacyjny psychologa
24. Centrum Pomocy Dzieciom przy Stowarzyszeniu dla Dzieci i Młodzieży SZANSA w Głogowie	✉ 67-200 Głogów, ul. Perseusza 13 ☎ 888 586 246 ☎ 888 381 047 www.szansa.glogow.pl cpd@szansa.glogow.pl 🕒 poniedziałek – czwartek: 9:00 – 17:00 🕒 piątki: 8:00 – 16:00	☐ kompleksowe wsparcie dzieci (i ich rodzin), które doznały przemocy, były wykorzystywane seksualnie, będących w ostrym kryzysie, przejawiających zachowania samobójcze, dla dzieci uczestniczących w procedurach prawnych ☐ formy udzielanej pomocy: pomoc psychologów, pedagogów, psychoterapeutów, socjoterapeutów, prawników, korepetytorów, pracownika socjalnego ☐ pomoc medyczna (pediatra, psychiatra dziecięcy) ☐ działania interwencyjne w sytuacjach kryzysowych ☐ pomoc dzieciom w trudnościach szkolnych ☐ grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów W CPD znajduje się przyjazny pokój przesłuchań, gdzie odbywają się przesłuchania i wysłuchania osób małoletnich.

Uwaga !

Zaktualizowane zostały wyłącznie informacje tych instytucji, które odpowiedziały na pismo PCPR wysłane w dniu 18.06.2026r. z prośbą o aktualizację danych.

III. Informator krajowy dotyczący przemocy w rodzinie

1. Niebieska Linia

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"Niebieska Linia"



www.niebieskaLinia.info
niebieskaLinia@niebieskaLinia.info

02-326 Warszawa, Al. Jerozolimskie 155

800 120 002 - infolinia /telefon bezpłatny/

22 666 28 50 - telefoniczny dyżur prawników poniedziałek i wtorek: 17:00 - 21:00

•

wsparcie psychologiczne dla ofiar przemocy

•

poradnictwo psychologiczne i prawne z zakresu
przeciwdziałania przemocy w rodzinie

•

edukacja w zakresie zjawiska przemocy wobec dorosłych i dzieci

•

motywowanie do podejmowania działań mających na celu przerwanie przemocy

•

kierowanie do lokalnych placówek dla osób mających kontakt z przemocą domową
interwencje w kompetentnych instytucjach

2. Centrum Praw Kobiet



Centrum Praw Kobiet

ul. Wilcza 60 lok. 19 00-679 Warszawa

tel.: 800 10 7777

tel. interwencyjny 24/7: 800 10 7777 (po połączeniu prosimy wybrać 1 i potem 3)

e-mail: sekretariat@cpk.org.pl

Sekretariat: poniedziałek - piątek: 9:00-18:00

tel.: 509 790 232

Pod numerem telefonu: **800 10 7777** oferujemy całodobowe wsparcie Kobiety Kobietom
Telefoniczne Wsparcie Prawne Telefon STOP w każdy pracujący czwartek w godz. 15:00 -
20:00: **800 10 7777**

Piszcie do nas:

biuro prasowe → pr@cpk.org.pl

współpraca z biznesem → wspolpraca@cpk.org.pl

kontakt z mediami → pr@cpk.org.pl

sprawy sądowe → asysty@cpk.org.pl

zapisy na warsztaty oraz szkolenia → warsztaty_szkolenia@cpk.org.pl

porady prawne → porady.prawne@cpk.org.pl

porady psychologiczne → porady.psychologiczne@cpk.org.pl

wolontariat w oddziale warszawskim → wolontariat@cpk.org.pl

3. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę



Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Pomagamy dzieciom krzywdzonym

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

W **800 100 100** udzielamy wsparcia i informacji rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Główne działania: pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla rodziców i nauczycieli.

tel.: 800 100 100

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

- telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
udziela wsparcia dzieciom i młodzieży do 18 r. ż.

Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.

Dzieci mogą porozmawiać z nami o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczają. Gdy czują się dyskryminowane, kiedy doświadczają przemocy lub są jej świadkiem.

Główne działania: wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży: telefoniczne i mailowe, interwencje ratujące zdrowie lub życie.

4. Fundacja Femino-teka

**femino
-teka**

Fundacja Feminoteka
03-982 Warszawa
ul. Konrada Guderskiego 3/96
695 223 184
fundacjafeminoteka@gmail.com

Kontakt do biura nie jest telefonem przeciwp przemocowym.

Aby otrzymać pomoc, zadzwoń pod nr tel.: 888 88 33 88

Poniedziałek – piątek: 11.00-19.00

Biuro: 695 223 184

Rzeczniczka, kontakt dla mediów

Joanna Gzyra

Tel.: 662 317 478

fundacjafeminoteka@gmail.com

Fundacja Feminoteka
03-982 Warszawa
ul. Konrada Guderskiego 3/96

Biuro fundacji jest czynne:
poniedziałek – piątek
w godzinach 10:00 – 16:00

Prowadzimy telefon przeciwp przemocowy dla kobiet.

Zajmujemy się wszystkimi rodzajami przemocy – psychiczną, ekonomiczną i seksualną – w rodzinie i poza nią.

Zadzwoń, aby otrzymać pomoc → 888 88 33 88

IV. Akty prawne

Głównym aktem prawnym regulującym kwestię pomocy domowej w Polsce jest **Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej**. Odpowiedzialność karną sprawców reguluje Kodeks karny, a ochronę gwarantują także prawo międzynarodowe i cywilne.

Najważniejsze akty prawne chroniące osoby doznające przemocy domowej w Polsce obejmują:

- **Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej:** Definiuje zjawisko przemocy, określa zadania instytucji pomocowych (gmin, powiatów) oraz procedury interwencyjne.
- **Kodeks karny (art. 207):** Określa znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad członkiem rodziny jako przestępstwo zagrożone karą od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.
- **Konwencja Stambulska:** Międzynarodowa Konwencja Rady Europy o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej, która nakłada na państwa obowiązek ochrony ofiar i ścigania sprawców.
- **Kodeks postępowania karnego:** Reguluje uprawnienia pokrzywdzonych oraz natychmiastowe środki izolacyjne, takie jak nakaz natychmiastowego opuszczenia lokalu czy zakaz zbliżania się.
- **Kodeks rodzinny i opiekuńczy:** Zapewnia ochronę małoletnim oraz reguluje kwestie władzy rodzicielskiej i alimentów w przypadku rozpadu rodziny z powodu przemocy.

Powiat Głogowski



***Dane teleadresowe:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Głogowie
ul. Słowiańska 13
67-200 Głogów
tel. 76 834 10 03
tel./fax. 76 837 35 01***