

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ  
POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE W GŁOGOWIE**

Kryzys może dotknąć każdego,  
niezależnie od wieku, zawodu, wykształcenia, czy sytuacji materialnej.

Jeśli masz problemy w codziennym życiu, doświadczyłeś urazowego,  
bolesnego zdarzenia, potrzebujesz pomocy - przyjdź do nas.

Zapewniamy Mieszkańcom Powiatu Głogowskiego  
pomoc anonimowo, bez względu na dochód.

Skorzystaj z naszej oferty!

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
oferuje wsparcie**

- psychologa
- pracownika socjalnego
- konsultanta Pedagoga
- psychoterapeuty
  - terapeuty
  - prawnika
- administratora

**świadczy pomoc w formie:**

- pomocy psychologicznej
- wsparcia socjalnego
- poradnictwa rodzinnego
- poradnictwa prawnego
  - schronienia

**Z pomocy mogą korzystać osoby znajdujące się w sytuacji kryzysu z powodu:**

- przemocy domowej
- kryzysów małżeńskich
- konfliktów rodzinnych
- uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków,  
hazardu, internetu
- wypadku, katastrofy, klęski żywiołowej

- utraty, żałoby, klęski żywiołowej
- problemu samobójstw

## **PRZE MOC**

Jeśli masz problem z przemocą i chcesz zmienić swoją postawę  
zgłoś się

do

**programu oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych, a po jego zakończeniu**

do

**programu psychologiczno - terapeutycznego,**

Spotkania grupy korekcyjno – edukacyjnej odbywają się w środy w godz. 16.00 – 19.00  
w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowiańska 13, pokój 15, II piętro.

Zainteresowanych prosi się o kontakt telefoniczny: 76 834 10 06

### **Co możesz osiągnąć ?**

- powstrzymasz się przed dalszym stosowaniem przemocy
- rozwinięsz umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez przemocy w rodzinie
  - weźmiesz odpowiedzialność za stosowanie przemocy
- zdobędziesz wiedzę na temat mechanizmów powstania przemocy w rodzinie
- nabędziesz umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie
- uzyskasz informacje o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych

### **Powstrzymaj swą agresję!**

#### **Kontakt:**

ul. Słowiańska 13  
tel. 76 834 10 06, 834 10 03  
kom. 789 201 294  
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30  
[www.pcpr.glogow.pl](http://www.pcpr.glogow.pl)  
e-mail: [pcpr\\_glogow@op.pl](mailto:pcpr_glogow@op.pl)

